

BAHAYA TIMBAL SUNGGUH NYATA

**JAGA KESEHATAN DIRI & LINGKUNGAN
UNTUK LINDUNGI KELUARGA**

Umum

- Lesu
- Mudah lelah
- Lemas/malas

Sistem Syaraf Pusat

- Sakit kepala
- Keterlambatan perkembangan
- Kesulitan belajar
- Agresif
- Agitasi
- Kurang perhatian
- Hiperaktif
- Disorganisasi

Telinga

- Gangguan pendengaran
- Keseimbangan

Neuro/Otot

- Kejang
- Kehilangan koordinasi
- Kelemahan
- Koma

Mulut

- Bicara cadel
- Garis biru di sepanjang gusi

Perut

- Kehilangan selera makan
- Anemia
- Mual dan muntah
- Diare atau sembelit
- Kolik

Kulit

- Kepucatan yang tidak biasa



CARA PENCEGAHAN KONTAMINASI LIMBAH

- Cuci tangan dengan air mengalir
- Memastikan anak bermain di luar menggunakan alas kaki dan melepasnya sebelum masuk rumah
- Mencegah anak bermain tanah di area yang dicurigai tercemar timbal
- Konsumsi makanan bergizi tinggi kalsium dan zat besi seperti susu, bayam, dan kacang kedelai
- Pel lantai dan bersihkan permukaan dengan lap basah secara teratur



KUNJUNGI WWW.BAHAYATIMBAL.COM

