

## TIMBAL ADALAH....

Logam beracun yang dapat mencemari air, tanah dan udara di sekitar kita yang berasal dari proses pengolahan, daur ulang dan pembuangan aki bekas atau sampah lainnya yang mengandung timbal seperti sampah elektronik.

Timbal juga terkandung dalam beberapa produk cat, pemberat pancing atau tirai, solder, pipa air minum, amunisi, beberapa jenis kosmetik, dan benda lainnya. Partikel beracun tetap berada di air dan tanah selama beberapa dekade dan dapat masuk ke tubuh Anda melalui debu atau tanah yang terhirup atau tertelan.

## CARA PENCEGAHAN KONTAMINASI LIMBAH TIMBAL

- Cuci tangan dengan air mengalir
- Memastikan anak bermain di luar menggunakan alas kaki dan melepasnya sebelum masuk rumah
- Mencegah anak bermain tanah di area yang dicurigai tercemar timbal
- Konsumsi makanan bergizi tinggi kalsium dan zat besi seperti susu, bayam, dan kacang kedelai
- Pel lantai dan bersihkan permukaan dengan lap basah secara teratur



KUNJUNGI [WWW.BAHAYATIMBAL.COM](http://WWW.BAHAYATIMBAL.COM)

#BAHAYATIMBAL

**BAHAYA TIMBAL  
SUNGGUH NYATA**

**JAGA KESEHATAN DIRI  
& LINGKUNGAN UNTUK  
LINDUNGI KELUARGA**





## KELOMPOK RENTAN TERPAPAR RACUN TIMBAL

### 1. Anak-anak.

Bila terdapat pencemaran timbal di lingkungan, maka anak di bawah usia 5 tahun paling rentan untuk terpapar karena anak sering memasukkan tangan ke mulut dan anak sedang dalam fase tumbuh kembang.

### 2. Wanita Hamil dan Kelompok Rentan Lainnya

Tingkat paparan timbal dalam kadar rendah pun dapat mengganggu kehamilan, pertumbuhan janin dan mengakibatkan berat badan lahir rendah (BBLR), kelahiran prematur bahkan keguguran. Wanita hamil dengan timbal dalam darahnya juga lebih mungkin menderita masalah kesehatan lain termasuk hipertensi dan anemia.

### 3. Pekerja dan Keluarga yang Tinggal Serumah

Paparan timbal dari proses industri seperti peleburan, daur ulang baterai, pembuatan tembikar berlapis timbal atau cat berbahan dasar timbal dan lainnya dapat berbahaya bagi para pekerja. Mereka bisa tanpa sadar membawa pulang debu timbal yang menempel di pakaian, sepatu, rambut dan kulit, sehingga berbahaya bagi anak-anak juga anggota keluarga lainnya di rumah.

#### Umum

- Lesu
- Mudah lelah
- Lemas/malas

#### Sistem Syaraf Pusat

- Sakit kepala
- Keterlambatan perkembangan
- Kesulitan belajar
- Agresif
- Agitasi
- Kurang perhatian
- Hiperaktif
- Disorganisasi

#### Telinga

- Gangguan pendengaran
- Keseimbangan

#### Neuro/Otot

- Kejang
- Kehilangan koordinasi
- Kelemahan
- Koma

#### Mulut

- Bicara cadel
- Garis biru di sepanjang gusi

#### Perut

- Kehilangan selera makan
- Anemia
- Mual dan muntah
- Diare atau sembelit
- Kolik

#### Kulit

- Kepucatan yang tidak biasa

## PAPARAN TIMBAL



### Inhalasi (terhirup)

Dari emisi yang dilepas oleh industri, daur ulang aki bekas, lapangan tembak, atau bahan bakar pesawat (avtur)



### Tertelan

- Air, tanah, atau debu yang tercemar timbal.
- Makanan atau minuman yang terkontaminasi dari wadah kaleng atau keramik bertimbal.
- Cat yang terkelupas khususnya ketika anak-anak bermain dan memasukkan tangan ke mulut.
- Obat-obatan tradisional atau kosmetik



Pipa air & sambungan



Emisi dari industri skala besar & kecil, lapangan tembak, bahan bakar pesawat



Cat bertimbal



Solder timbal dalam kaleng & glasir keramik



Obat dan kosmetik tradisional



Timbal dalam air



Timbal dalam tanah & debu



Timbal dalam udara



Timbal dalam makanan

